

**FORMATO DE PLANEACIÓN ESPECIAL
CUARENTENA NACIONAL
GUÍA PARA EL PADRE**

Mayo -04 -2020

Asignatura Español

Propósito:

Bajo el propósito de adaptarnos a las herramientas virtuales y acompañar a nuestros estudiantes durante el período de cuarentena, manteniendo activo su proceso de formación; se planean las siguientes actividades pedagógico - virtuales que el estudiante puede realizar en su casa con el acompañamiento de sus padres y/o acudientes.

Objetivo

- Identificar algunas frutas dulces, ácidas, y verduras.
- Comprender por qué es importante consumir alimentos saludables.
- Lograr que el joven desarrolle una actividad motriz utilizando como técnica dibujar y colorear las frutas.

Metodología

Teniendo en cuenta el reconocimiento de algunas frutas y verduras en su forma tamaño, color y consistencia, elabora una lista separando los conjuntos de las frutas dulces, ácidas y verduras, en la que deberás dibujar, pintar y poner su nombre. Luego escoge las frutas con que realizarías tu ensalada de frutas.



**FORMATO DE PLANEACIÓN ESPECIAL
CUARENTENA NACIONAL
GUÍA PARA EL PADRE**

Mayo -05 -2020

Asignatura Matemáticas

Propósito:

Bajo el propósito de adaptarnos a las herramientas virtuales y acompañar a nuestros estudiantes durante el período de cuarentena, manteniendo activo su proceso de formación; se planean las siguientes actividades pedagógico - virtuales que el estudiante puede realizar en su casa con el acompañamiento de sus padres y/o acudientes.

Objetivo

- Desarrollar la coordinación motriz.
- Reconocer algunos alimentos e iniciarlos en el proceso de suma, resta y multiplicación o porción por partes iguales.



Metodología

Los estudiantes mencionan las frutas de su preferencia, para realizar la actividad, de acuerdo a lo anterior pondremos en práctica los conocimientos:

- Suma (cantidad de frutas disponibles para la preparación, porciones).
- Resta (cantidad de ingredientes que se usan y que se van a consumir).



Indicaciones

Estar acompañado de un adulto.

- Lavado de manos y alimentos.
- Colocar las frutas sobre una mesa las frutas.
- Utilizar delantal y gorro si desean, tapabocas por la situación.

- Implementos para la preparación (cuchillo, tabla de picar, 1 o 2 recipientes, cuchara)

Esta actividad desarrolla por medio de una video llamada grupal.

**FORMATO DE PLANEACIÓN ESPECIAL
CUARENTENA NACIONAL
GUÍA PARA EL PADRE**

Mayo -06 -2020

Asignatura Áreas Integradas

Propósito:

Bajo el propósito de adaptarnos a las herramientas virtuales y acompañar a nuestros estudiantes durante el período de cuarentena, manteniendo activo su proceso de formación; se planean las siguientes actividades pedagógico - virtuales que el estudiante puede realizar en su casa con el acompañamiento de sus padres y/o acudientes.

Objetivo

- Crear de manera práctica lúdica una pirámide alimenticia, con alimentos que se encuentran dentro de nuestro hogar y favorecer una alimentación balanceada.
- Proporcionar al joven una herramienta que contenga las recomendaciones necesarias sobre la alimentación y nutrición, para fortalecer la salud y el desarrollo de las acciones higiénicas.

Metodología

Con ayuda de un adulto diseña un triángulo sobre una mesa o piso utilizando cinta o cartón, observa los alimentos de la pirámide alimenticia, escoge los alimentos que tengas en tu casa y colócalos sobre una superficie, la docente realizará una video llamada donde junto con el resto de compañeros formarás la pirámide alimenticia reconociendo así cada escalón.

El enlace se enviará horas antes de la llamada.

Docente: yuri arteaga
Grupo: armonía
Do- re- mi- casa



**FORMATO DE PLANEACIÓN ESPECIAL
CUARENTENA NACIONAL
GUÍA PARA EL PADRE**

Mayo -07 -2020

Asignatura Manualidades

Propósito:

Bajo el propósito de adaptarnos a las herramientas virtuales y acompañar a nuestros estudiantes durante el período de cuarentena, manteniendo activo su proceso de formación; se planean las siguientes actividades pedagógico - virtuales que el estudiante puede realizar en su casa con el acompañamiento de sus padres y/o acudientes.

Objetivo:

- Incentivar al grupo familiar a realizar la separación de desechos.
- Fomentar la reutilización, el reciclaje y la valorización de residuos
- Mejorar las prácticas de separación de distintos tipos de residuos.

Metodología

Con ayuda de un adulto observo el video

<https://www.youtube.com/watch?v=cvakvfXj0KE&list=TLPOmzAwNDlwMjBBiwj5RqL1-Q&index=2>

Luego los estudiantes deben separar 3 botes de basura y realizar un cartel en donde escriban (plástico , papel y cartón, orgánicos)

Deberán colocar encima de cada tarro el cartel con dibujos de los productos reciclables o desechos.

No es necesario tener los tarros del color indicado, puedes seguir utilizando los botes que ya tienes solo que agregaras el cartel encima de cada bote donde esté ubicado.



**FORMATO DE PLANEACIÓN ESPECIAL
CUARENTENA NACIONAL
GUÍA PARA EL PADRE**

Mayo –08 - 2020

Asignatura Actividad Física.

Propósito:

Bajo el propósito de adaptarnos a las herramientas virtuales y acompañar a nuestros estudiantes durante el período de cuarentena, manteniendo activo su proceso de formación; se planean las siguientes actividades pedagógico - virtuales que el estudiante puede realizar en su casa con el acompañamiento de sus padres y/o acudientes.

Objetivo

- Promoción de salud y vida y crear espacios en nuestro hogar para ejercitarnos durante el tiempo en casa.
- Crear rutinas familiares para la prevención de algunas enfermedades y mantener una vida activa.

Metodología

Los jóvenes recibirán una actividad física dirigida por la docente, en la que deberán **responder a la video llamada con ropa cómoda deportiva**, hidratación y disposición para realizar cada uno de los



ejercicios, el enlace se enviará horas antes de la actividad física. **Tener a la mano un palo de escoba.**